

## 一歩進んだ“予防医療”を、 より身近に、より気軽に。

「トレーフル・プリュス」は健康と美を追求し、  
これまでの医療に「心」「運動」「食」をプラスした  
4方向からアプローチすることで、  
皆さまのライフスタイルにあった予防医療を  
トータルサポートいたします。

海風診療所院長  
沼田光生  
Mitsuo Numata

みなさん、こんにちは。海風診療所院長と統合施設「トレーフル・プリュス」館長兼任の沼田光生です。この施設では、病巣や症状を取り除くだけでなく、その原因となっている精神的ストレスのケアや運動習慣・食習慣といった「生活習慣の改善」も行い、病気からの根本治療を目指します。また、病気の予防や健康増進にも力を入れています。施設コンセプトである“遊びに行ける診療所”の通り、どなたでもご利用いただける施設ですのでお気軽にご利用ください。

施設コンセプトである“遊びに行ける診療所”の通り、どなたでもご利用いただける施設ですのでお気軽にご利用ください。

## 1F Dr's Cafe camu

健康は「食」から。美味しく食べて  
あなたに合ったより強く、より美しい  
体づくりを内側からサポート。

営業時間／11:00～17:00(火～土)  
ランチタイム／11:00～14:00(L.O)  
カフェタイム／14:00～17:00  
tel.0834-33-0891



## 2F 鍼灸整骨院 tecu acupuncture & bonesetter's

痛み和らげ、笑顔で生き生きと  
生活を送るためのお手伝い。

受付時間／9:30～12:30／13:30～18:30(火～土)  
tel.0834-33-8864 各種保険取扱可能



### 鍼灸治療

鍼灸を用いて経路・経穴(ツボ)に刺激を与え人間の身体がもつ自己治療力を高める健康の回復を促します。

### 自律神経免疫療法「刺絡」

爪の生え際や全身の経路に沿って刺激を加え、自律神経のバランスを整え、免疫細胞等の働きを調整する治療法です。



### 痛みの治療

手技療法や微弱電流などで痛みを改善します。

### 脳幹活性化療法

頭蓋骨、第1、第2頸椎の3者間の歪みから、内部にはまり込んでいる「脳幹」を開放し、全身への指令が正しく伝達されるようにする無理のない自然調整法です。



## 3F Dr's Fitness tecu

ダイエット、筋力アップ、健康増進。  
一緒に理想の身体を目指すトレーニングスタジオ。

営業時間／10:00～18:30(火～日) tel.0834-33-0889[予約制]



### 加圧トレーニング

腕や脚に専用ベルトを巻いて血流を制限することで短時間の運動で通常トレーニングの約4倍の成長ホルモンを多量分泌させます。代謝をアップさせて痩せやすい体への体質チェンジを導きます。

### 「楽トレ」深層筋トレーニング

寝ているだけの深層筋トレーニングが「楽トレ」です。ダイエット・美容・筋力アップなど様々な目的に対応できるのが最大の特徴です。

### ピラティス

健康になりたい、スタイルアップしたい、痛みを改善したい、姿勢をよくしたい、筋バランスを整えたい、ストレス解消したい、体質改善したい...など皆さんが毎日を笑顔でHappyに過ごせるお手伝いをします。



## 3F カウンセリング nico

### 心理カウンセリング

「性格が変わる心理カウンセリング」(インナーチェンジセラピー)による個人カウンセリングを実施しています。

すべての人の「笑顔」のために。心の元気が健康の源。  
受付時間／10:00～18:00(火～土)



## 2F kira 健康美外来

医療機関だからこの安心で確実な美容医療を行います。山口県初導入「キューテラ」社の光治療器をはじめとする、種々の機器と技術を用いて、美肌(しみ・しわの改善、脱毛)・痩身等に対し、内と外からアプローチします。



健康診断  
専用ルーム  
(1F)



「心と体にやさしい」診療所の作った  
ヘルシー&腸内環境改善メニュー。

## 2F 海風診療所

最終受付／18:00(火～金)、17:30(土)  
診療時間／10:00～18:30(火～金)、10:00～18:00(土)  
休診日／日・祝・月曜 tel.0834-33-0889  
科目／内科・外科・心療内科・脳神経外科



### スマイリーcumuランチ

食材の陰陽、五彩色(黒・緑・黄・赤・白)とビタミン・ミネラル・食物繊維のバランスを考えた食事で、腸内環境の改善にも着目したメニュー構成としています。



### エンジェルスイーツ

身体を冷やし、免疫力も低下させてしまう精製された砂糖・乳製品を使わず、天然素材のきび砂糖や豆乳等を使い、全て手作りしています。身体に優しく、美味しいスイーツをご提供致します。



### 医療カウンセリング

心と身体に優しい治療をモットーに、西洋医学、東洋医学を問わず、また通常医療、補完代替医療を問わず、皆様と一緒にベストな治療を目指します。



### 点滴療法

体に優しくかつ効果的な点滴療法を行います。  
◎マイヤーズカクテル療法  
◎高濃度ビタミンC点滴療法  
◎グルタチオン点滴療法  
◎美容ビタミンC点滴療法  
◎アルファリポ酸 など  
詳細はスタッフにお尋ねください。



### 各種検査

◎オゾンモレキュラー血液検査  
栄養素の状態がわかります。  
◎カルボッド(24時間心電図)検査  
24時間心電図検査に加え自律神経バランスや運動量など多彩な生体情報がわかります。  
◎動脈硬化検査  
動脈の硬さと詰まり具合がわかります。

### 減薬外来

生活習慣改善を基本にし、症状によっては中薬やサプリメントでの体質改善も併せて行うことで減薬を目指します。

### CAA埋線鍼(めせんばり)

鍼を打ったのちに、自然に吸収される糸が皮下に残され、無菌性の炎症を起こし、組織を刺激し続けるという画期的な治療法です。慢性的な痛みに対して効果的です。







tréfle plus

Diet, exercise, therapy, esthetique and counseling.  
The total facilities where you can keep healthy mind and beauty,  
supported by team umikaze



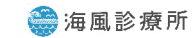
Dr's Fitness



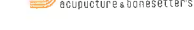
Dr's Cafe



※「tréfle(トレフール)」とは、ラテン語の「tres(三)」と「folium(葉)」に由来するクローバーを指し、そこにもう一枚の葉が「plus(プラス)」することで、幸福のシンボル「四つ葉のクローバー」を表しています。



鍼灸整骨院 tecu



ecupuncture & bonesetter's



すべてのひとの笑顔のために。

〒745-0076  
山口県周南市梅園町1-38  
TEL0834-33-0889  
FAX0834-33-0890  
<https://trefleplus.com>

